

## Einladung zur Weiterbildung Gesundheits-Coach - Prävention

Fortwährende Einsatzbereitschaft, hohe Flexibilität und gleich bleibende Leistung sind die Herausforderungen, die die Arbeitswelt permanent an uns richtet. Und das bei steigender Lebensarbeitszeit. Krank zu werden ist für immer mehr Menschen ein „Luxus“ geworden, den sie sich nicht mehr leisten können. Dabei bedeutet Gesundheit nicht nur die Abwesenheit von Krankheit. Gesundheit bedeutet auch Stress-, BurnOut- und Workaholic-Gefährdung sowie berufliche Rückschläge als Angriff auf die Gesundheit zu erkennen und präventiv zu handeln.

Daraus resultiert für Unternehmer, Führungskräfte, Freiberufler, Selbständige, aber auch für alle anderen, denen die Erhaltung und Sicherung der persönlichen Lebensqualität wichtig ist, eine neue, bisher vernachlässigte Managementaufgabe: Gesundheit als Kernkompetenz aufzubauen. Das bedeutet: Verantwortung für alle Lebensbereiche zu übernehmen, Strategien zu erlernen und zu entwickeln für den beruflichen und privaten Alltag im Hinblick auf den Erhalt der eigenen Leistungsfähigkeit.

Gesundheit ist eine sich selbst bewusst und selbstverantwortlich zu aktivierende und für die Zukunft des Menschen sich selbst regenerierend zu gestaltende Ressource.

### Leistungsbild des Gesundheits-Coachs - Prävention

Der Gesundheits-Coach - Prävention ist präventiv tätig im Hinblick auf die Erhaltung der Leistungsfähigkeit seiner Klienten und unterstützend tätig bei der Entwicklung ihrer Ressourcen. Er vermittelt ein ganzheitliches, positives Menschenbild und bezieht alle Lebensbereiche des Klienten in sein Coaching mit ein. Um herauszufinden, welche Ressource es für das persönliche Wohlbefinden oder die Gesundheit eines Klienten zu aktivieren gilt, verfügt der Gesundheitscoach über umfassende Kompetenzen im Bereich körperliche und psychosoziale Gesundheit.

### Zielgruppe

Menschen aus dem (gesundheits)-beratenden, medizinischen, und/oder therapeutischen Bereich. Z.B. Heilpraktiker, Mediziner, Psychologen, Physiotherapeuten, Sozialpädagogen, Erzieher oder Therapeuten, die ihr Berufsbild um den Bereich des professionellen Coachings erweitern wollen und immer öfter lösungs- und zukunftsorientiert statt symptomorientiert mit ihren Klienten arbeiten möchten.

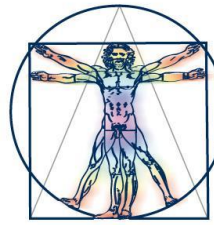
### Das Ausbildungsinstitut

Die Academy ECA Sozietät ist als anerkanntes Lehrinstitut Mitglied im ECA e.V. Die für Sie tätigen Lehr-Coaches und Dozenten sind vom ECA e.V. lizenziert und arbeiten nach dem Leitbild, der Ethik, den Richtlinien und den Qualitätsstandards der ECA.

### Leitender Lehrcoach



**Bernhard Juchniewicz**, studierter Diplom-Pädagoge mit zahlreichen therapeutischen Zusatzausbildungen, Erfahrungen im ambulanten und klinischen Bereich. Seit 1983 arbeitet Bernhard Juchniewicz im präventiven Bereich für Unternehmen und Menschen zur Realisierung Ihrer gesunden Ziele. Seit 1994 ist er Mitglied im von ihm mitgegründeten Berufsverband European Coaching Association ECA e.V., er führt seitdem kollegiale Supervision und Coaching-Weiterbildungen durch und ist einer der Pioniere des Berufsbildes professioneller Coach.



### **Ausbildungsziel:**

Die Weiterbildung vermittelt praxisrelevantes Handlungswissen und das Erlernen unterschiedlicher Interventionsformen in Ihren Nutzenaspekten für das professionelle Gesundheits-Coaching. Die Weiterbildung zum ECA Gesundheits Coach – Prävention verläuft in einer Coaching Atmosphäre mit dem Ziel, die Arbeitsfähigkeit der eigenen Person und – wenn gewünscht – des Teams / der Gruppe zu fördern und seine eigenen Persönlichkeits- / & Weiterbildungshöchstleistungen zu realisieren.

Der **Gesundheits Coach – Prävention** betrachtet zu lösende Probleme und zu verwirklichende Ziele des Klienten unter dem Blickpunkt der zu aktivierenden Ressourcen und langfristigen Erhaltung seiner Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Gesundheit ist als individuelle Kernkompetenz zu erarbeiten um notwendige Veränderungsprozesse daraus abzuleiten.

### **Qualität der Weiterbildung**

Die Weiterbildung zum Gesundheits-Coach - Prävention ist eine berufsbegleitende Ausbildung und entspricht dem Qualitätsstandard der European Coaching Association e.V. Die Präsenzzeit der Weiterbildung besteht aus 10 Modulen zu je 2 Tagen à 12 Unterrichtseinheiten plus einem Abschlusstag = 21 Tage = 252 Unterrichtseinheiten inkl. einer Abschlussprüfung. Die Dauer der Weiterbildung erstreckt sich über ca. 12 Monate, die Module finden monatlich statt, entweder am Wochenende oder – nach Absprache mit der Gruppe – in der Woche. Die ECA-anerkannte Weiterbildung Gesundheits-Coach - Prävention verläuft in einer Coaching-Atmosphäre mit dem Ziel, die Arbeitsfähigkeit der Gruppe zu fördern und jedem Teilnehmer individuelle Weiterbildungs-Höchstleistungen zu ermöglichen.

Der Erfolg der Ausbildung hängt wesentlich von der Motivation und der aktiven Mitwirkungsbereitschaft des Teilnehmers/der Teilnehmerin ab. Alle Lehr-Coaches / -TrainerInnen der Academy ECA Sozietät arbeiten autonom, weisungsfrei und unterliegen der Schweigepflicht.

Folgende Lehrmethoden kommen bei der Weiterbildung zum Einsatz:

Vorträge und Dialog, Demonstration, Übungen in Kleingruppen, Reflexion im Plenum, Fallarbeit, schriftliche Ausarbeitungen/Präsentation, Video-Training (optional), Supervision / Train the Coach, Coach the Coach, Lehr-Supervision, Selbsterfahrung, zusätzlich Literaturarbeit und Hausaufgaben.

### **Teilnahmevoraussetzungen**

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder abgeschlossenes Studium
- Mindestens 4 Jahre Berufstätigkeit
- Möglichkeit, als Coach zu arbeiten
- Zusatzausbildung und/oder Nachweis psychosozialer Kompetenz
- Parallel zur Weiterbildung: Nachweis der Durchführung von kollegialem Train the Coach / Einzel- oder Gruppen-Coaching.
- Gesunde und normal psychisch belastbare Persönlichkeit
- Schriftliche Darstellung der persönlichen Eignung und Motivation für die Weiterbildung
- Persönliches Eignungsgespräch

Bewerben Sie sich jetzt! Wir freuen uns auf Sie!